



ASSOCIATION FONDATION JAMAA, AFOJ en sigle

10 ans après, REALISATIONS & BESOINS PERSISTANTS

En 2020, AFOJ a changé de logo, voilà pourquoi vous verrez l'ancien logo en rose sur certaines photos.

Introduction: Qui sommes nous?

Un rassemblement d'hommes et des femmes congolais qui croyons que pour construire une Nation forte et solide, il faut commencer par construire des familles fortes et solides. Des familles où les futurs dirigeants des Nations sont protégés et formés pour créer des sociétés plus humaines, plus résilientes.

Nous croyons que la violence et la misère en RDC est principalement dû à la crise des valeurs humaines et la misère dans les familles, en commençant par la façon dont les futurs leaders sont y traités.

La violence, la paresse, la médiocrité, l'égoïsme, l'injustice, la corruption, les divisions, les conflits mal gérés... dans la société congolaise ont principalement leurs bases dans les familles.

Pour briser efficacement le cercle vicieux créé par cette situation, il est devenu indispensable d'associer tous les membres des familles à ce voyage en y influençant un meilleur traitement des enfants. Travailler sur les causes et les effets pour prévenir et guérir.

L'équipe des volontaires



Vision

Des familles résilientes
produisant des citoyens de
qualité pour une Nation forte

Mission

Accompagner les familles
congolaises à un meilleur
traitement des enfants en leur
sein

Valeurs

Bien-être et excellence,

Bienveillance, Respect, rigueur.

Axes stratégiques

- Formation et accompagnement des parents et futurs parents à la parentalité positive adaptée
- Conscientisation/sensibilisation de l'opinion publique sur la pertinence de l'engagement de tous
- Autonomisation économique des familles/ménages
- Plaidoyers pour des lois et mécanismes internes plus protecteurs des familles en faveur de l'épanouissement de l'enfant
- Promotion de la recherche scientifique endogène dans le domaine de l'éducation

Réalisations

- Accompagnement d'environ 3000 parents sur la parentalité positive via l'organisation des 3 sessions de formations par an et la sensibilisations journalières sur la thématique; l'accompagnement individuel d'une moyenne de 200 parents par an ainsi que l'organisation d'une journée des familles par an.

Des rencontres avec les parents, des journées en familles,...pour échanger des expériences et apprendre ensemble à vaincre la violence dans nos famille pour une meilleure croissance de l'enfant.



Rencontres et des jeunes des parents à Mweso, à Rutshuru & à Goma



Nos publications journalières

AVRIL
2021



**Besoins satisfaits
= comportement agréable**

Dans une approche de parentalité bienveillante et respectueuse, plutôt que de chercher à tout prix à détruire les «mauvais penchants» des enfants, à supprimer leurs «mauvais comportements», l'idée est de découvrir les causes profondes qui entraînent ces comportements. Car bien souvent, faire disparaître la cause d'un comportement inapproprié, c'est faire disparaître ce comportement !

Chers Parents,

AVRIL 2021

Vous arrivent- il de vous arrêter un moment et de réaliser le chaos dans lequel nos sociétés sont entrain d'aller? Quand vous imaginez le monde dans lequel vos enfants vont vivre une fois autonome, vous sentez-vous confiants, rassurés? Si en y pensant, cela vous fait peur, alors vous êtes sur la bonne voie et vous prendrez très au sérieux nos échanges autour de la parentalité positive. Pourquoi? Parce que le chaos qui règne actuellement a été créé par des hommes...et si nous voulons des sociétés différentes pour nos enfants demain, nous devons les créer en donnant une éducation conséquente aux futures dirigeants de ces sociétés futures...cela coûtera un prix en terme de temps pour apprendre et appliquer, persévérer malgré que c est difficile. Si nous aimons vraiment nos enfants, nous nous ferons violence et nous paierons ce prix. Car enfin de compte, ça servira à quoi de nous époumoner autant pour nourrir et scolariser ces enfants si c est pour qu'il ne jouissent pas de leur vie demain en vivant dans des sociétés où il ne seront presque pas à l'abri de la violence et de toutes sortes des maux? Je vous prie de prendre le temps d'y réfléchir sérieusement! Avec beaucoup d'amour pour vous.

Marie desanges L.S.
co- fondatrice d'AFOJ.



La personne qui est rejeté a du mal à être objective. Elle interprète les incidents à travers le filtre de sa blessure. Et elle se sent rejeté, même lorsqu'elle ne l'est pas.

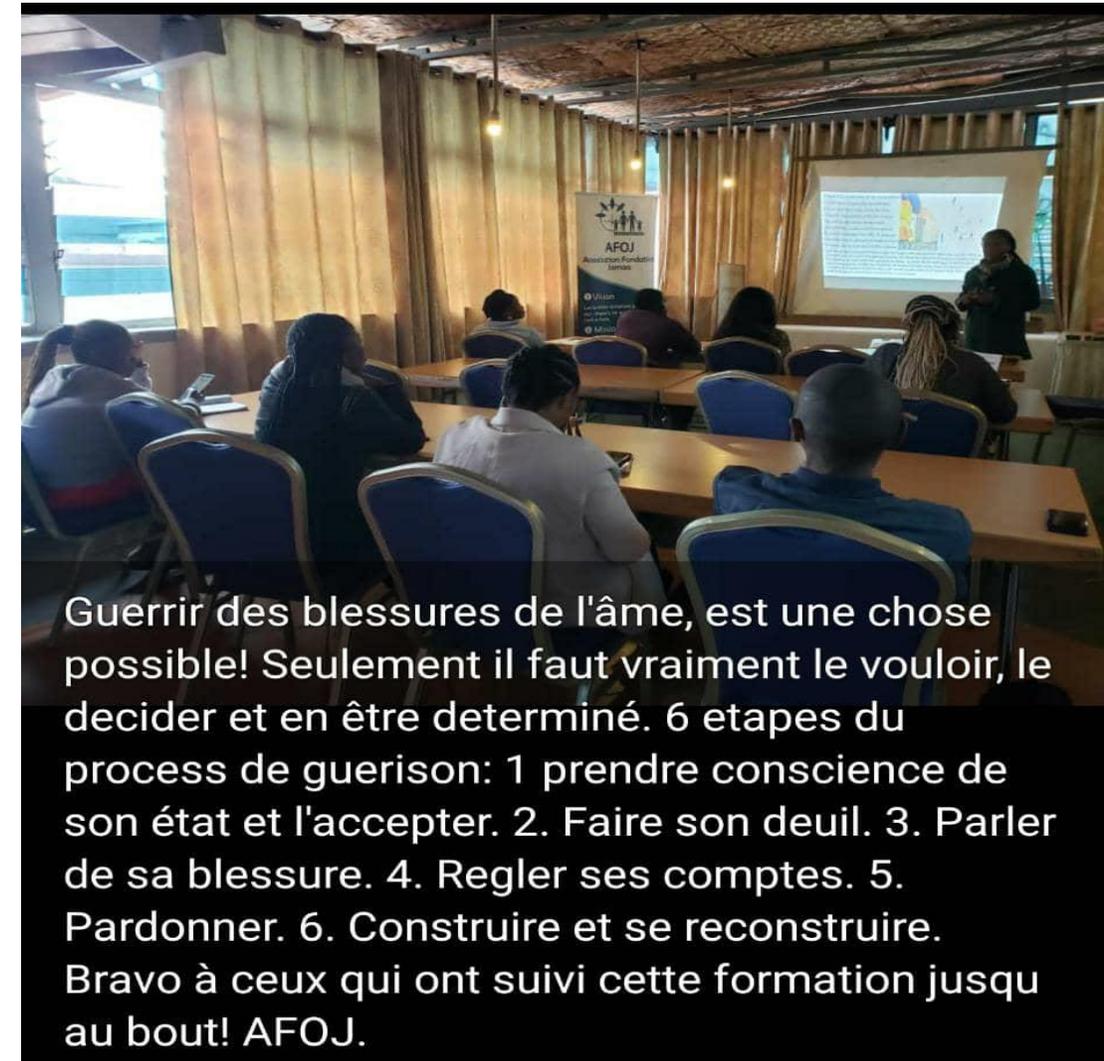
MARS
2022

Réalisation (suite)

- Accompagnement des 30 parents à Mweso via la mise en place d'un AVEC en vue de subvenir aux besoins alimentaires des leurs enfants.



Formations des hommes sur la masculinité positive à Mweso & des parents sur la guérison des blessures de l'âme à Goma



Guérir des blessures de l'âme, est une chose possible! Seulement il faut vraiment le vouloir, le décider et en être déterminé. 6 étapes du processus de guérison: 1 prendre conscience de son état et l'accepter. 2. Faire son deuil. 3. Parler de sa blessure. 4. Régler ses comptes. 5. Pardonner. 6. Construire et se reconstruire. Bravo à ceux qui ont suivi cette formation jusqu'au bout! AFOJ.

Réalisations (suite)

- Dans le cadre de la prévention des maltraitances des enfants en familles, nous avons accompagnés et continuons à accompagner près de 2550 jeunes via des noyaux d'influence positive créés à la prison Munzenze mineurs (EEG), dans des universités, dans des écoles secondaires sur des thématique en lien avec le développement personnel, le développement de l'intelligence émotionnelle, la préparation de la vie à deux, la responsabilité face à avoir un enfant, la guérison des blessures de l'ame.

Activités d'encadrement des jeunes mineurs en conflit avec la loi à l'ECC Goma et échanges des jeunes étudiants avec le psychologue sur le lien entre développement personnel des jeunes et la prévention des violences dans les futurs familles



Réalisations (suite)

- Nous avons organisés des événements et participer à l'organisation des Events pour mobiliser quelques fonds pour les activités de l'organisation dont une gastronomie internationale, une brocante, ainsi que le cadre de networking GOMA CONNECT.

Events de mobilisation des fonds



Brocante

Soutenir une action qui nous aide et nous accompagne dans une meilleure éducation de nos enfants ...



... en amenant des choses (habits, chaussures, meuble, valises, ustensile de cuisine et tout autre chose encore en bonne état) que vous pouvez offrir et qui va être vendus dans une brocante organisé par AFOJ pour soutenir son action qui aide et accompagne les parents de cette communauté dans la tâche difficile d'éducation.



Events de mobilisation des fonds



Participation à la célébration des 16 jours d'activismes contre les violences faites aux filles et femmes

Orangez le monde



16 Jours d'activisme contre la violence basée sur le genre



Il est possible de donner aux enfants fille un espace familial sans violence. J'y crois et je m'y engage"

#Orangez le monde
#Mettre fin dès maintenant à la violence à l'égard des femmes

Orangez le monde



16 Jours d'activisme contre la violence basée sur le genre



"L'indifférence face aux violences que subissent les filles au sein de leurs familles est une complicité de ces violences"

#Orangez le monde
#Mettre fin dès maintenant à la violence à l'égard des

Orangez le monde



16 Jours d'activisme contre la violence basée sur le genre



"Un espace familial sans violence ni discrimination pour la protection de nos filles, de nos soeurs, de nos mères. Je m'engage!"

Orangez le monde



16 Jours d'activisme contre la violence basée sur le genre



Les violences faites aux enfants filles détruisent leurs vies, leur progéniture et par conséquent toute la Nation. JE M'ENGAGE A ROMPRE CE CYCLE DE VIOLENCE!

#Orangez le monde
#Mettre fin dès maintenant à la violence à l'égard des femmes

Orangez le monde



16 Jours d'activisme contre la violence basée sur le genre



"Un espace familial sans violence ni discrimination pour la protection de nos filles, de nos soeurs, de nos mères. Je m'engage!"

#Orangez le monde
#Mettre fin dès maintenant à la violence à l'égard des femmes

Solidarité entre membres volontaires

- Visite à une de membres qui a perdu sa mère



8 ans après, lessons apprises

1. L'un des grands facteurs encourageant la maltraitance des enfants en famille est la pauvreté, le manque du minimum vital en terme de ressource. Encourager et aider les familles concernées à développer des stratégies de résilience économiques deviens une nécessité.
2. Dans la ville de Goma, impliquer les pères dans la dynamique d'amélioration du climat familial en faveur de l'enfant est très efficace.
3. Travailler en étroite collaboration avec le gouvernement est très aidant pour influencer les décisions en faveur de la protection de la famille (particulièrement de l'enfant) pour espérer le développement et la paix en RDC.

Les besoins persistants

- Plusieurs familles ont un problème de référence sur la meilleure stratégie d'éducation à mettre en place pour aider et accompagner leurs enfant à devenir des adultes responsables et heureux sur qui la société peut compter
- La pauvreté continue d'empêcher plusieurs parents de prendre le temps d'éduquer, de donner des bonnes références à leurs enfants du fait que la survie occupe tout le centre des préoccupations (comment manger, comment payer le loyer, comment payer les soins de santé et les frais scolaires...)
- Le poids d'un passé où les parents ont subit les violences dans leurs enfances pèse très lourd sur le traitement que réservent ces parents à leurs enfants aujourd'hui. Un grand besoin de suivi et d'accompagnement individualisé (parental et conjugal)se fait sentir dans le camps des plusieurs foyers.

Besoins persistants

- Un manque de préparation (et de cadre de cadre pour ce faire)criant de la jeunesse qui envisage avoir des enfants, sur la question de parentalité...
- De plus en plus d'enfants quittent leurs familles et l'école, à la recherche de la survie dans les rues: un grand risque de montée de violence dans la ville de Goma et le territoire de Nyiragongo. Un besoin d'encadrement stratégique de prévention, dans leurs nouvelles familles en attendant réunification.

Objectifs pour 2023-2027

Dans le domaine de la Santé mentale et Psychosociale (SMPS)

1. Accompagner 2000 familles en besoins à créer et se regrouper dans 80 noyaux (permanents) des parents (d'hommes entre eux parfois, des mères entre elles parfois et tous ensemble ensuite) dans des quartiers ou autres cadres de la ville de Goma, territoire de Nyiragongo, Beni, Bunia & Rutshuru; pour réfléchir permanemment sur les questions pratiques d'éducation des enfants au sein des leurs familles et à mettre en place chacune, une stratégie de parentalité positive adaptée à leur culture. Le but est l'entraider mutuel pour faire face à cette responsabilité lourde et à la fois merveilleuse...
2. Attirer l'attention du public du Nord & Sud-Kivu, Beni, Ituri & Kinshasa sur la nécessité de protéger les enfants au sein des familles de toutes sorte de maltraitance et encourager la parentalité positive via des publications régulières aux réseaux sociaux.
3. Organiser 15 sessions des formations, 10 conférences, 15 séminaires... sur la parentalité positive.

Objectifs pour 2023-2027(suite)

- **Dans le domaine des moyens de subsistance**
- S1. renforcer les 500 membres des ménages en capacités dans les domaines de l'entreprenariat et la recherche de l'emplois au Nord& Sud-Kivu, à Beni & en Ituri
- S2. accompagner 500 ménages, regroupés en AVEC ((associations villageoises d'épargne et de crédit) à initier des entreprises locales au Nord& Sud-Kivu, à Beni & en Ituri
- Promouvoir le réseautage économiques entre 500 ménages au Nord& Sud-Kivu, à Beni & en Ituri .

Objectifs pour 2023-2027(suite)

- **Dans le domaine de Plaidoyer**

- Renforcer le plaidoyer pour la création des plusieurs centres d'apprentissage de lecture , d'écriture et de compétence de vie en faveur des enfants vendant des articles dans les rues et les marchés et n'allant pas à l'école à Goma & Nyiragongo
- Plaider pour la création d'une école (à court durée) pour futurs parents obligatoire pour les fiancés et les couples attendant un enfant, dans le cadre de la prévention des violences sur les enfants; à Goma.

Stratégies

Priorité 1 Santé mentale et psychosociale

Objectif 1. Accompagner les familles en besoins

- Formations des parents et futurs parents sur la discipline positive
- Création des noyaux d'influence positive
- Les thérapies des groupes et individuel
- Organiser des conférences, conscientisation , accompagnement, coaching, mentorat

Stratégies (suite)

- Objectif 2. Attirer l'attention du public

1. Produire et diffuser des émissions radios
2. Organiser des Events à caractère culturel
3. Produire et publier régulièrement des messages en lien avec la thématique sur tous les réseaux sociaux

Priorité 2. Les moyens de subsistance

Objectif 1. renforcer les ménages en capacités dans les domaines de l'entrepreneuriat et la recherche de l'emplois

1. Organisation des formations, des coachings et des mentorats dans le domaine.
2. Organisations des journées portes ouvertes en faveur des initiatives des bénéficiaires.

Stratégies (suite)

Objectif 2. accompagner les ménages, regroupés en AVEC ((associations villageoises d'épargne et de crédit) à initier des entreprises locales

1. Former les parents et jeunes à l'entreprenariat adapté à leur niveaux
2. Financer des initiatives lucratifs des parents et des jeunes
3. Faciliter l'accès à des coachings professionnel pour accompagner les jeunes à trouver de l'emplois ou à en créer suivant les opportunités en place.
4. Mettre en place à Goma, un cadre facilitant la vente des produits des familles concernées.

Nos ressources des fonds pour cette action

1. Contribution des membres
2. Contribution des donateurs volontaires
3. Organisations des événements de mobilisation des fonds.

Joignez-vous à nous dans ce combat, le chemin est encore long pour restaurer l'équilibre et éradiquer la violence de nos familles et ainsi dans notre société!!! Le changement est possible, mais il faut qu'on y travaille dur et ensemble!

Adress mail: afojrdc@gmail.com

Numéros de téléphone: +243821434499/ +243997286282

Si vous souhaitez donner un apport sans être membre: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeB8lvF-bYjKWHAYuxeytyxMGOo2HklsfdmcaYUMnytdhLG5w/viewform?usp=sf_link

Si vous souhaitez devenir membre:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScwq9z5OrhWjBRVrGQ0D9DSCQ_Fhd7LHCy3sw5DcJAgQwv4dQ/viewform?usp=sf_link

MERCI A VOUS

AFOJ

Association
Fondation
Jamaa



Contacts:
Tél: + (243) 821 434 499

e-mail:
afojrdc@gmail.com

Siège Social
Goma

"Pour construire une Nation Forte, nous devons faire attention à comment sont traités les futurs leaders, les enfants, au sein de leurs familles. Une Nation Forte est faites des Familles Fortes"



Journée
GASTRONOMIQUE
Internationale



Notre Approche

Les attitudes positives : compréhension mutuelle, l'écoute, le respect des sensibilités et de la personnes de l'autre, le rire, le sourire, demander pardon, dire merci, dire je t'en prie, éviter de condamner, de juger les personnes, dire je t'aime, essayer, se déterminer pour le bonheur de l'autre, donner pour le bonheur de donner, compatir... sont des choses qui commencent à disparaître petit à petit dans le quotidien de la vie en famille...voire même n'ont jamais existé dans certaines familles en ayant laissé place aux jugements, aux condamnation, à la dureté, à la méfiance, à la brutalité dans la manière de résoudre les conflits, au mensonges etc. Notre approche est de faire réfléchir sur ces attitudes ainsi que leurs effets sur notre vie et pour donner des références positifs à nos enfants. Faire réfléchir et influencer leurs réintégrations dans le quotidien de la vie familiale. La paix se cultive, de même que la violence. Et l'un des cadres les plus influents pour ce faire, c'est la famille. Généralement cela passe par l'adoption des attitudes souvent négligées en RDC.

Nous travaillons également avec La jeunesse pour espérer demain des familles plus paisibles produisant des citoyens de qualité pour notre cher pays.

Le RIRE,
le COMPLIMENT, la
DANSE, pour une
bonne
SANTÉ MENTALE



EDITO

Avant toute chose, je tiens à dire merci à tous les compatriotes congolais et tous les amis d'autres nationalités qui ont contribué à la réussite de notre journée gastronomique internationale autour du rire, de la danse et des compliments. Merci spécialement à la communauté Haïtienne, indienne, uruguayenne, espagnole, tchadienne, belge, suédoise, brésilienne, américaine, Kenyane, ... qui ont été présent et qui ont préparé de la nourriture traditionnelle de leur pays.

Les blessures psychologiques, mentales non soignées, non guéries entraînent beaucoup de déséquilibre dans la vie d'une personne de manière à bloquer son épanouissement et son bonheur. Il en est de même pour les familles, pour un peuple blessé. C'est un peuple qui tourne en rond et qui ne se développe pas. Le peuple congolais est un peuple blessé, traumatisé. C'est soit par le fait d'un système éducatif des enfants en famille basée sur la violence, l'humiliation, les intimidations, la brutalité ; c'est soit par le fait d'un système politique inhumain avec ce que cela entraîne comme conséquences ; ou soit par le fait des divers violences et injustices subis suite aux conflits armés. Le plus grand souci est que plusieurs ne prennent pas conscience de cet état de blessure et sont souvent inconscient, et de ce fait sombrent encore davantage en commençant à considérer cette situation comme celle normale et la normale comme anormal. Ainsi, la loyauté, la sincérité, l'honnêteté, la justice, l'écoute, la reconnaissance, étant des valeurs universellement reconnus ont tendance à être considéré en RDC comme des exceptions à la règle de la corruption, du mensonge, de l'injustice, hypocrisie, la défensive, l'ingratitude... établies. C'est à peine qu'on se rend compte qu'on est en train de devenir autre chose qu'humain... et pas de politique nationale, pas de mécanismes coordonnés à l'échelle nationale pour faire face à ce drame. Très peu de structures humanitaires ont pris conscience du problème et y travaille, mais avec une portée très limitée au vu des besoins.

Il est plus qu'urgent que les politiques, les interventions humanitaires, les hommes d'affaires, ... s'arrêtent sur cette question de guérison et de la promotion de la santé mentale de la population congolaise. Tous les objectifs poursuivis en termes d'efficacité à grande portée par les interventions de développement et de la paix, en dépendent largement.

Marie Désanges LUMOO
Coordinatrice de AFOJ



JOURNEE GASTRONOMIQUE Internationale

Cette gastronomie a été centrée sur la promotion de la santé mentale en attirant l'attention sur le rire, le fait de donner des compliments sincères, même aux étrangers, et la danse. Ces trois attitudes font parties d'une liste d'attitudes nécessaires à adopter pour faire face au stress, au traumatisme que connaissent la majorité des congolais et humanitaires présent au congo... Elles reflètent simplement une attitude positive face à la vie, face aux défis, aux épreuves, face à la différence, face à la nature. Ce sont des attitudes qui ont le but de nous rappeler qu'à côté des mauvaises choses vécues et rencontrés, à côtés des frustrations, des stress, ... il y a beaucoup des belles choses dont nous devrions profiter : la beauté, une qualité chez une personne qu'on connaît ou qu'on vient de rencontrer, la musique, l'humour. Il est important de s'arrêter décus et de s'exercer à le faire régulièrement pour en expérimenter les miracles.



Objectif

L'objectif a été d'attirer l'attention sur une attitude positive dans les relations et faces aux réalités rencontrées chaque jour. Que ce soit pour les humanitaires étrangers ou nationaux, que ce soit pour les politiques ou les hommes d'affaire. Chercher des solutions en restant positifs. Tant que c'est pour une cause noble, tant que c'est pour le bien.



Goma, le 08 Décembre 2021

16 Jours d'activisme contre la violence basée sur le genre

Nous sommes à deux jours de la fin de la campagne « 16 jours d'activisme contre les violences basées sur le genre » pour l'année 2021. Le message qu'AFOJ, Association Fondation JAMAA, désire voir la communauté congolaise retenir, est celui de réaliser que la famille est la première cellule de toute société. C'est là que nous tous avons reçus les premières bases de nos personnalités, nos perceptions et croyances sur l'homme et la femme, qui ont sensiblement influencé nos attitudes face à ces deux genres...C'est d'abord dans la famille que la Nation est créé ! Les violences que nous décrions dans notre société, sont en grande partie, le reflet des réalités de nos familles. Alors, si nous voulons vraiment lutter efficacement contre les violences basées sur le genre, commençons par changer les perceptions et croyances fausses et négatives que nous communiquons à nos enfants sur l'homme, sur la femme, sur la fille et sur le garçon.

Prenons juste un moment et réfléchissons sur la personne (femme ou homme) que nous voulons donner à notre société comme citoyen, peu importe son rôle. Informons-nous, formons-nous et réfléchissons ! Ensuite, travaillons pour cela. Travaillons pour donner des femmes et des hommes de qualité, des personnes suffisamment résilientes pour relever tous les défis de la pauvreté, du chômage, de la guerre, de l'injustice, de la corruption... bref, tous les défis qui nous empêchent d'atteindre le vrai développement intégral. Juste en prenant au sérieux l'éducation de nos enfants, chacun dans sa famille, réalisons que dans les décennies qui viennent, il est possible de faire du Congo un Paradis.

Réfléchissons juste à combien d'effort, à combien d'énergie la plupart de nous fournissons et dépensons pour trouver de quoi mettre sous les dents de nos enfants, les scolariser et leur donner un toit. Et à savoir que c'est à peine que nous y arrivons, en tout cas pour la plupart des ménages. Que dirions-nous de donner par semaine ou par mois, 2% de ces efforts, de cette énergie, pour donner à nos enfants et au Congo de demain de connaître une situation différente, dans le sens du mieux-être, dans les décennies qui viennent ?

Fermons juste les yeux un instant et réalisons un Congo où, nos enfants ont accès facile à l'instruction de bonne qualité, partout sur le territoire de la RDC, un Congo où avoir accès à la nourriture (en plus une nourriture de bonne qualité) n'est plus un défi pour chaque ménage, un Congo où on a accès facile et équitable à la justice sans être obligé à vendre nos bien pour trouver de quoi corrompre, un Congo où les soins de santé de qualité, sont à la portée de tous, où on peut donner à notre foyer un habitat acceptable et sécurisé...un Congo où on se sent sécurisé quand on rencontre un militaire ou un policier en cours de route la nuit...

Nous avons beaucoup de chance d'atteindre ce qui précède, si nous nous déterminons à donner l'éducation, la référence conséquente à nos enfants, en commençant par nos familles. Et AFOJ est là pour y accompagner...

Mettons fin à la violence basée sur le genre, en donnant à nos filles et nos fils, des références différentes !!!

Bonne fin de la campagne « 16 jours d'activisme contre les violences basées sur le genre »

Marie desanges LUMOO SHAMAMBA
Présidente du conseil d'administration
AFOJ RDC

#Orangez le monde

#Mettre fin dès maintenant à la violence à l'égard des femme

Orangez
le
monde